

Приклад регламенту - неофіційний переклад

**Воєводська комендатура Державної пожежної служби в Жешуві
Навчальний центр у м. Нисько**

ПРАВИЛА ДИМОВОЇ КАМЕРИ

Жешув, 30 грудня 2014 р.

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Димова камера використовується для проведення тестів та навчальних вправ у засобах захисту органів дихання.
2. Організатором тестування в димовій камері є Навчальний центр, а організатором вправ на вдосконалення навичок є відповідна міська або повітова комендатура.
3. Безпосередній нагляд за димовою камерою здійснює начальник Навчального центру Воєводської комендатури Державної пожежної служби (далі - ДПС) у м. Жешув.
4. Мінімальна кількість обслуговуючого персоналу димової камери під час проведення тесту/вправ становить дві особи.
5. Мета тестів і вправ на вдосконалення навичок — перевірка стійкості пожежників до психофізичних навантажень в умовах, наближених до реальних, а також вдосконалення орієнтації, пересування в умовах задимлення й обмеженого простору. Рятувальники долають перешкоди в умовах підвищеної температури, шуму та світлових ефектів.
6. Тести в димовій камері слід проводити для:
 - а) пожежників Державної пожежної служби, які служать у підрозділах пожежно-рятувальних частин, згідно з графіком, затвердженим Підкарпатським воєводським комендантом, не рідше ніж 1 раз на два роки,
 - б) пожежників Добровільної пожежної охорони (далі - ДПО), включених до Національної пожежно-рятувальної системи (далі - НПРС), згідно з графіком, затвердженим Підкарпатським воєводським комендантом ДПС, не рідше ніж 1 раз на п'ять років.
7. Графіки тестів у димовій камері затверджуються Підкарпатським воєводським комендантом ДПС.
8. У димовій камері дозволяється проведення тестів та вправ на вдосконалення навичок для інших підрозділів на підставі укладених угод або домовленостей із Підкарпатським воєводським комендантом ДПС.
9. Керівник підрозділу, який направляє на тест/вправу, видає направлення, зразок якого є у додатках №1 та №2 до цього регламенту.

Направлення для пожежників Добровільної пожежної охорони підписує відповідний гмінний комендант, який направляє на тести/вправи у димовій камері.

10. Керівник, що направляє на тест/вправи, підтверджує у направленні, що засоби захисту органів дихання та індивідуальні засоби захисту є повністю справними та мають необхідні дозволи для використання.
11. У приміщенні пульта управління можуть перебувати лише особи, призначені для проведення тестів та вправ Підкарпатським воєводським комендантом ДПС.
12. У приміщеннях для фізичних випробувань та тренувального маршруту можуть перебувати лише обслуговуючий персонал камери та учасники тесту/вправ.
13. Перед початком тесту/вправ обслуговуючий персонал камери перевіряє технічний стан обладнання камери та засобів безпеки.
14. Учасник тесту під час його проведення перебуває під постійним наглядом обслуговуючого персоналу камери та пристроїв, що контролюють перебіг тесту/вправ.
15. Підрозділ, що направляє на тест/вправу, призначає для кожної групи інструктора, який передає обслуговуючому персоналу необхідну документацію та відповідає за дисципліну підлеглих пожежників.
16. Тест/вправи у димовій камері можуть проводити лише навчені особи, які мають навички її безпечного використання та призначені Підкарпатським воєводським комендантом ДПС.
17. Необхідні засоби індивідуального захисту та засоби захисту органів дихання для учасників забезпечує підрозділ, що направляє.
18. Для створення диму слід використовувати лише димоутворюючі засоби, безпечні для організму.
19. Керівник тестів забезпечує присутність медичного рятувальника, лікаря або медсестри/медбрата протягом усього періоду проведення тестів.
20. Під час тестів у димовій камері обов'язкова присутність набору PSP R-2 та AED.
21. Навчальний центр видає довідки про участь пожежників ДПС і ДПО у тестах і надсилає їх до відповідної міської/повітової комендатури ДПС. Зразок довідки міститься у додатку №4 до цього регламенту.
22. Цей регламент визначає та уніфікує організацію проведення тестів та вправ у димовій камері Воєводської комендатури ДПС у Жешуві згідно з «Правилами оснащення та використання димових камер у Державній пожежній службі», затвердженими Головним комендантом ДПС у 2013 р.

23. Регламент відповідає правилам, визначеним у розпорядженні Міністра внутрішніх справ та адміністрації від 16 вересня 2008 р. щодо детальних умов безпеки та гігієни служби пожежників Державної пожежної служби (Dz.U. Nr 180 poz. 1115).

II. ТЕСТ У ДИМОВІЙ КАМЕРІ

1. Організація тесту в димовій камері

1.1. Тест у димовій камері має на меті перевірку та вдосконалення навичок і звичок у таких напрямках:

- a) техніки роботи у засобах захисту органів дихання та спеціальному одязі,
- b) роботи за умов значного психофізичного навантаження (темрява, задимлення, обмежений простір, підвищена температура, шум),
- c) пересування у невідомих та складних горизонтальних і вертикальних комунікаційних шляхах.

1.2. До тесту в димовій камері можуть бути направлені:

a) **співробітники ДПС**, які мають:

- актуальне навчання з техніки безпеки та гігієни праці, а для новоприйнятих на службу – вступне навчання з охорони праці,
- актуальні періодичні профілактичні медичні огляди, а для новоприйнятих – довідку про придатність до служби без обмежень

b) **члени підрозділів, включених до НПРС**, які:

- пройшли навчання з техніки безпеки та гігієни праці,
- мають дійсну медичну довідку, що дозволяє брати участь у рятувальних операціях або працювати у засобах захисту органів дихання;

c) **Інші особи**, які мають дійсну медичну довідку, що дозволяє працювати у засобах захисту органів дихання.

1.3. Перед початком тесту обслуговуючий персонал димової камери перевіряє особисті дані, направлених на тест осіб, на підставі документа, що посвідчує особу (з фотографією та датою народження).

1.4. Відсутність направлення, неповне його заповнення або непідтвердження вимог у направленні відповідальною особою, або неможливість підтвердити особистість призведе до недопуску до тесту.

1.5. Перед початком тесту кожен учасник подає заяву про свій психофізичний стан та підтверджує ознайомлення з «Правилами димової камери» – у картці проходження тесту, що є додатком №3 до цього регламенту.

1.6. Тест у димовій камері слід проводити для кожного учасника індивідуально.

2. Правила безпеки та гігієни праці під час тесту в димовій камері

2.1. Перед початком тесту:

- a) обслуговуючий персонал проводить для всіх учасників інструктаж щодо організації, перебігу та правил техніки безпеки під час тесту в димовій камері,
- b) обслуговуючий персонал встановлює з учасниками тесту правила подання сигналу про загрозу, наприклад, у вигляді жестів (підняття правої або/і лівої руки, зігнутої в лікті та виконання інтенсивних рухів передпліччям), які вказують на погане самопочуття, травму тощо,
- c) на прохання учасників тесту обслуговуючий персонал дозволяє представнику групи демонстративно пройти тренувальний маршрут у засобах індивідуального захисту без використання засобів захисту органів дихання,
- d) обслуговуючий персонал димової камери та учасники тесту здійснюють поточний контроль справності засобів захисту органів дихання, кількості повітря у балоні та оснащення засобами індивідуального захисту.

2.2. У разі виявлення несправностей у роботі димової камери, які загрожують здоров'ю або життю учасників тесту, обслуговуючий персонал зобов'язаний негайно припинити тест і повідомити безпосереднього керівника.

2.3. У разі повідомлення учасником про несправності під час проходження тренувального маршруту, обслуговуючий персонал зобов'язаний повторно перевірити маршрут.

2.4. Учасник тесту на тренувальному маршруті повинен мати ввімкнений сигналізатор нерухомості.

2.5. Після завершення тесту учасники залишаються під наглядом обслуговуючого персоналу щонайменше 10 хвилин.

2.6. У разі будь-якої загрози для учасника обслуговуючий персонал активує систему тривоги та надає допомогу.

2.7. Детальна інформація про фізичне випробування та тренувальний маршрут наведена у пункті 3 цього регламенту.

2.8. На території Навчального центру категорично заборонено вживати алкогольні напої, використовувати наркотичні речовини та палити у невизначених для цього місцях.

2.9. Учасники тесту зобов'язані підтримувати порядок та чистоту в приміщеннях Навчального центру.

3. Перебіг тесту в димовій камері та його оцінка

- 3.1. Тест складається з фізичного випробування та тренувального маршруту.
- 3.2. Перед проходженням тесту учасники ознайомлюються з правилами димової камери.
- 3.3. Обслуговуючий персонал зобов'язаний проінформувати учасників тесту про необхідність його негайного припинення та повідомлення про це обслуговуючому персоналу у випадку виникнення проблем зі здоров'ям, таких як:
- біль у грудній клітині,
 - відчуття задухи,
 - печіння за грудиною,
 - біль у животі,
 - біль, що віддає у шию, верхні кінцівки або спину,
 - мушки перед очима та/або порушення зору,
 - головний біль, запаморочення, нудота та блювання.
- 3.4. Фізичне випробування проводиться у спеціальному одязі, шоломі, спеціальних рукавичках та спеціальному/спортивному взутті (повітряний апарат знаходиться на спині, а маска знята і відкладена).
- 3.5. Після виконання кожного елемента фізичного випробування передбачена двохвилинна перерва.
- 3.6. Умовою складання фізичного випробування є правильне виконання всіх його елементів згідно з визначеними вимогами.
- 3.7. У разі нездачі якогось елемента фізичного випробування учасник має право на одноразове повторення цього елемента після готовності.
- 3.8. Двократна нездача якогось елемента фізичного випробування призводить до недопуску до тренувального маршруту і, як наслідок, до нездачі тесту.
- 3.9. Фізичне випробування складається з наступних елементів:

а) **Бігова доріжка (ергометр)** – завдання полягає у подоланні заданої відстані з визначеною швидкістю.

ВІК	ШВИДКІСТЬ (км/год)
до 30 років	9
31 – 40 років	8
41 – 50 років	8
Більше 50 років	7

б) **Велотренажер (ергометр)** – завдання полягає у виконанні заданого навантаження у положенні сидячи протягом 1 хвилини.

ВІК	НАВАНТАЖЕННЯ (Вт)
-----	-------------------

до 30 років	200
31 – 40 років	200
41 – 50 років	100
Більше 50 років	100

с) Відбійний молоток – завдання полягає у заданому, багаторазовому підніманні та опусканні вантажу у визначений час (вправа не стосується жінок).

ВІК	КІЛЬКІСТЬ УДАРІВ	ЧАС (МАКС)
до 30 років	20	3 хв
31 – 40 років	20	3 хв
41 – 50 років	15	-
Більше 50 років	10	-

д) Нескінченна драбина – завдання полягає у підйомі по рухомій драбині, долаючи задану відстань із визначеною швидкістю

ВІК	ВИСОТА (М)	ЧАС (Хв.)
до 30 років	20	2 хв
31 – 40 років	20	2 хв
41 – 50 років	10	-
Більше 50 років	10	-

3.10. Умовою допуску до тренувального маршруту є успішне проходження фізичного випробування.

3.11. Тренувальний маршрут проходиться у спеціальному одязі, шоломі, спеціальному взутті, спеціальних рукавичках, підшоломнику та у засобах захисту органів дихання. Маска підключена до повітряного апарата і одягнена на обличчя. Пожежник має ввімкнений сигналізатор нерухомості. Дозволяється використання ліхтарика під час вправи.

3.12. Умовою складання тренувального маршруту є його проходження учасником тесту з використанням одного повітряного апарата та одного балона повітря. У разі нездачі тренувального маршруту з першої спроби учасник тесту не має права на повторне проходження. Використання всього запасу повітря з балона до завершення тренувального маршруту є підставою для його нездачі, а отже, і для нездачі тесту в димовій камері.

3.13. Умовою складання тесту є успішне проходження фізичного випробування та тренувального маршруту.

3.14. У разі нездачі тесту дата повторного проходження визначається на підставі заяви підрозділу, що направляє, за погодженням із начальником Навчального центру.

III. ВПРАВИ В ДИМОВІЙ КАМЕРІ

1. Вправи на вдосконалення навичок можуть проводитися із застосуванням сценаріїв тесту в димовій камері.
2. Для документування перебігу вправ можна використовувати зразки документів, що містяться у додатках до цього регламенту.
3. Сценарії та перебіг тренувальних в'прав визначає організатор вправ у погодженні з обслуговуючим персоналом камери, причому вирішальне слово має обслуговуючий персонал.
4. До вправ на вдосконалення навичок у димовій камері можуть бути направлені:
 - а) **співробітники ДПС**, які пройшли:
 - навчання з техніки безпеки та гігієни праці і мають актуальне посвідчення про це, а для новоприйнятих – вступне навчання з охорони праці,
 - періодичні профілактичні медичні огляди, а для новоприйнятих – мають довідку про придатність до служби без обмежень;
 - б) **члени підрозділів, включених до НПСР**, які :
 - пройшли актуальне навчання з техніки безпеки та гігієни праці,
 - мають дійсну медичну довідку, що дозволяє брати безпосередню участь у рятувальних операціях або працювати у засобах захисту органів дихання;
 - с) **інші особи**, які мають актуальну медичну довідку, що дозволяє працювати у засобах захисту органів дихання.
5. Вправи на вдосконалення навичок у димовій камері можна проводити для кожного учасника індивідуально, у складі ланки або в іншій конфігурації, визначеній у пункті 3, з дотриманням правил техніки безпеки.
6. Рівень складності вправ на вдосконалення навичок слід підбирати відповідно до навичок учасників.
7. Перед початком вправ на вдосконалення навичок представник організатора ознайомлює учасників з організацією та перебігом вправ, а також перевіряє справність засобів захисту органів дихання, кількість повітря у балоні та оснащення засобами індивідуального захисту.
8. Перед початком вправ на вдосконалення навичок обслуговуючий персонал проводить вступний інструктаж з техніки безпеки під час вправ у димовій камері та встановлює з учасниками правила подання сигналу про загрозу (наприклад, у вигляді жестів), що виникла під час вправ (погане самопочуття, травма тощо).

9. Вправи на вдосконалення навичок слід завершити підсумком, аналізом найчастіших помилок, вказівкою на їх джерела та демонстрацією правильного виконання вправи.